

Муниципальное общеобразовательное учреждение
МОУ Покровская оош

Утверждено приказом № 47 от
29.08.2025 г.
Директор  И. Н. Королькова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Обучающихся с умственной отсталостью, вариант 2 на дому
на 2025 – 2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя)

Пояснительная записка

Учебный план МОУ Покровской оош, реализующей ФАООП УО (вариант 2), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями)

В учебном плане представлены шесть предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока на дому.

Коррекционные курсы реализуются в форме индивидуальных занятий по договору с центром «Гармония». Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния обучающегося до 25 минут.

Курсы коррекционно-развивающей области реализуются в рамках внеурочной деятельности.

Общий объем внеурочной деятельности составляет 5 часов в неделю. Из 5 часов внеурочной деятельности в неделю не менее 3 часов отводится на реализацию коррекционно-развивающей области.

Учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся 6 класса
(на дому 2025/2026 учебный год)

Предметные области	Учебные предметы	Аудиторная нагрузка	Сам. нагрузка
	Классы	6 класс	6 класс
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	1
2. Математика	Математические представления	1	1
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Человек	0,5	0,5
	Домоводство	2	3
	Окружающий социальный мир	0,5	1,5
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5
	Изобразительная деятельность	1	2
	Адаптивная физкультура	0,5	1,5
5. Физическая культура			
6. Технология	Труд (технология)	1	1
Итого		10	14
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			
Внеурочная деятельность, в том числе			
Коррекционные курсы:			
1. Сенсорное развитие			
2. Предметно-практические действия			
3. Двигательное развитие			
4. Альтернативная коммуникация			
Внеурочная деятельность (по направлениям)			

Перспективный (недельный) учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся V
IX классов.

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					Всего
			V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления		2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир		2	2	2	2	2	10
	Человек		2	1	1	1	-	5
	Домоводство		3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир		2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение		3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность		3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура		3	2	2	2	2	11
6. Технология	Труд (технология)		-	2	2	4	5	13
Итого			23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6	6	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе			10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:			4	4	4	4	4	20
1. Сенсорное развитие			1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия			1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие			1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация			1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность (по направлениям)			6	6	6	6	6	30