

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	17,26	6,40	3,80	25,20	166,00
ЙОГУРТ	95	33,92	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35	3,75	5,00	6,00	4,00	130,00
Итого		57,07	14,40	16,80	58,20	486,00
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	9,81	1,00	0,00	3,00	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	32,27	6,20	8,00	23,00	167,00
ПЛОВ	170	29,46	15,00	16,00	33,00	312,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,52	1,00	0,00	32,00	134,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
Итого		76,22	24,20	24,00	101,00	674,00
Всего		133,29	38,60	40,80	159,20	1 160,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.