

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

### ОВЗ

| Наименование блюда                | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                           |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                      | 200   | 13,35      | 6,75              | 4,16    | 32,29       | 194,39                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                  | 180   | 14,27      | 3,82              | 4,04    | 18,09       | 124,95                        |
| БАТОН                             | 33    | 4,28       | 2,50              | 0,97    | 17,13       | 87,33                         |
| Итого                             |       | 31,90      | 13,07             | 9,17    | 67,51       | 406,67                        |
| Обед                              |       |            |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 29,09      | 6,00              | 8,98    | 14,45       | 163,50                        |
| ПЛОВ                              | 200   | 43,26      | 18,05             | 47,96   | 37,63       | 329,34                        |
| КИСЕЛЬ                            | 179   | 4,77       | 0,09              | 0,09    | 24,86       | 100,68                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 67    | 5,60       | 4,44              | 0,59    | 28,46       | 136,94                        |
| Итого                             |       | 82,72      | 28,58             | 57,62   | 105,40      | 730,46                        |
| Всего                             |       | 114,62     | 41,65             | 66,79   | 172,91      | 1 137,13                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.