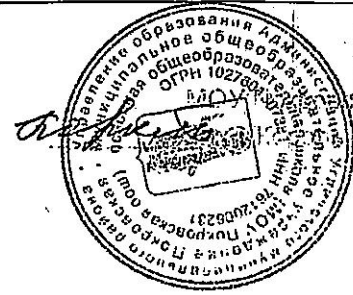


Согласовано



директор  
Ирина Соколовская  
И.Н.

# МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	101	29,85	10,8	17,9	45,6	385
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,20	0,2		12	49
БАНАН	144	27,81	2,2	0,7	30,3	138
Итого		91,86	15,9	21	92,2	626
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,17	7	10,9	18,6	200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,45	5,5	4,7	25,2	165
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	98	23,65	9,6	14	8,7	199
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	11,01	0,2	0,1	14,7	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,84	4,1	0,5	26,3	127
МАНДАРИН	52	8,40	0,4	0,1	3,9	20
Итого		82,51	26,8	30,3	97,4	773
Всего		174,37	42,7	51,3	189,6	1399

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.