

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

30 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200	17,88	7,11	6,48	38,61	242,07
ЙОГУРТ	95	32,00	2,66	2,38	4,28	53,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,08	0,19	0,00	11,70	47,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	54	7,09	2,64	3,08	18,01	110,40
Итого		59,05	12,60	11,94	72,60	453,71
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,51	6,79	10,04	18,27	191,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	178	7,26	4,81	2,57	30,80	165,68
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	107	52,98	16,73	30,77	16,10	245,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,33	0,00	0,00	11,29	45,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,71	2,93	0,39	18,77	90,33
Итого		100,79	31,26	43,77	95,23	738,31
Всего		159,84	43,86	55,71	167,83	1 192,02

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Пискунова Л.А.