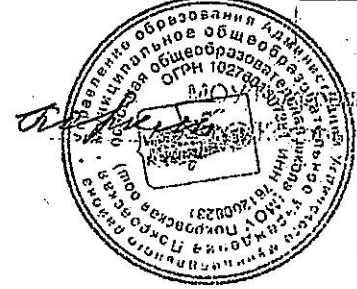


Согласовано


 117
 директор
 ШОШ
 СВЯИ Н/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	14,01	4,6	7,3	21,9	173
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,25	0,2		12,5	51
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	66	33,71	13,7	14,8	15,4	250
Итого		49,97	18,5	22,1	49,8	474
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,77	9,9	9,2	22,7	212
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	173	13,77	3,9	5,4	26,8	171
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80	29,29	9,8	10,2	13,6	185
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	15,04	0,4	0,4	21,9	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	5,27	4,5	0,6	28,6	138
Итого		78,13	28,5	25,8	113,6	802
Всего		128,10	47	47,9	163,4	1276

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.