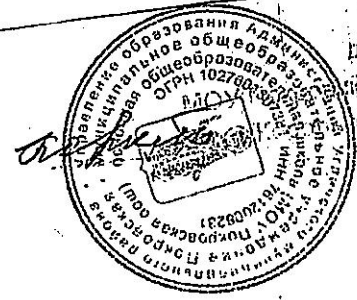


Согласовано


 директор
 Социальная ССН
 СВЯИ ИИ

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	203	17,90	11,9	6,1	62,8	355
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
БАТОН	53	3,96	2,5	1	17,1	87
Итого		24,04	14,6	7,1	91,6	490
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,43	5,1	8,7	13,7	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	3,19	4,9	3,8	30,7	177
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	73	11,54	5,2	21,6	1,9	116
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	47	1,61	0,7	5	4,2	64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	4,28	0,3		11,9	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,43	1,2	0,2	7,8	37
ШОКОЛАД	20	23,61				
Итого		65,09	17,4	39,3	70,2	597
Всего		89,13	32	46,4	161,8	1087

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.