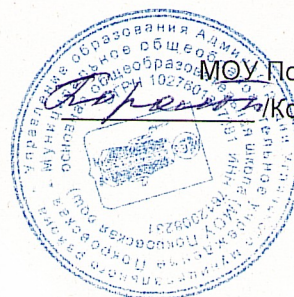


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	186	16,47	5,7	6,8	30	205
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,07	0,2		11,8	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	9,33	5,5	2,1	37,4	191
ПЕЧЕНЬЕ	112	31,80	8,6	11,2	85,4	478
ЯБЛОКО	150	27,00	0,6	0,6	15,5	74
ШОКОЛАД	30	38,18				
Итого		124,84	20,6	20,7	180,1	996
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,48	7,4	5,6	16,2	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,49	5,5	5,1	24,9	167
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	20,76	10,1	9	8,5	166
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	2,56			11,4	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,59	2,8	0,4	18,2	87
Итого		65,88	25,8	20,1	79,2	611
Всего		190,73	46,4	40,8	259,3	1607

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.