Согласовано

директор

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	91	14,85	5,8	10,4	1,8	124
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	20,80	6,8	14,7	0,2	161
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,17	0,2		12,5	51
БАТОН	50	5,94	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	231	44,55	3,5	1,2	48,5	222
Итого		88,30	20,1	27,8	88,7	689
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	25,45	6,8	10,2	15,8	182
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,96	3,6	5,6	23,6	160
РЫБА ЖАРЕНАЯ	89	23,06	8	10,2	13,6	177
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	3,15	0,2		0,6	3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,17	0,2		12,5	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Итого		72,24	23,4	26,6	95,8	716
Всего		160,55	43,5	54,4	184,5	1405

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А..