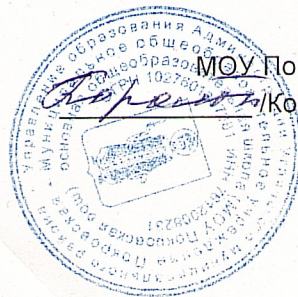


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ  
/Королькова И.Н./



# МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ | 165   | 19,63      | 7,00              | 6,00    | 23,00       | 174,00                        |
| ЙОГУРТ                               | 95    | 38,15      | 2,00              | 7,00    | 14,00       | 130,00                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,17       | 1,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 2,84       | 2,00              | 0,00    | 10,00       | 52,00                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 20    | 9,64       | 2,00              | 1,00    | 14,00       | 81,00                         |
| Итого                                |       | 72,44      | 14,00             | 14,00   | 76,00       | 497,00                        |
| Обед                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 250   | 38,02      | 7,00              | 6,00    | 21,00       | 166,00                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                    | 90    | 39,76      | 8,00              | 13,00   | 5,00        | 278,00                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 150   | 10,30      | 8,70              | 7,80    | 42,60       | 279,00                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,17       | 1,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20    | 2,15       | 2,00              | 0,00    | 13,00       | 65,00                         |
| Итого                                |       | 92,40      | 26,70             | 26,80   | 96,60       | 848,00                        |
| Всего                                |       | 164,84     | 40,70             | 40,80   | 172,60      | 1 345,00                      |

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Пискунова Л.А.