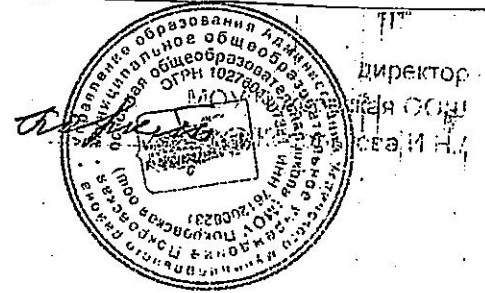


Согласовано

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУПЕСОВАЯ	200	14,74	6,7	7,1	25,8	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,50	3,6	3,7	17,6	119
БАТОН	67	7,92	5	1,9	34,3	175
Итого		35,16	15,3	12,7	77,7	487
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,40	6,7	10,3	17,2	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	177	3,86	4,9	2	30,7	160
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	114	29,48	16	12,8	12,4	246
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	8,28	0,1		13,4	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,59	4,7	0,6	30,4	146
Итого		72,61	32,4	25,7	104,1	797
Всего		107,77	47,7	38,4	181,8	1284

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.