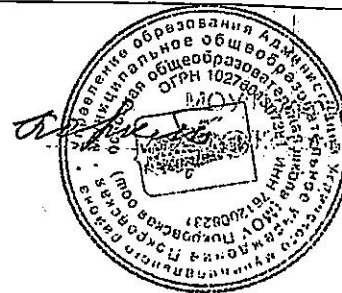


Согласовано


 директор  
 Л.А. Пискунова

# МЕНЮ

29 января 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,74	5,5	8,1	24,3	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	13,51	3,8	3,9	19,1	127
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕКЧИНОЙ И СЫРОМ	67	25,06	10,4	10,9	15,4	201
Итого		55,31	19,7	22,9	58,8	520
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,76	7,3	9,3	16,9	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,79	4,9	4,6	30,7	184
СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	65	22,40	7,3	15,9	0,3	174
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,09	0,8	5	4,8	67
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,70	0,2		12,5	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	5,27	4,5	0,6	28,6	138
ЯБЛОКО	212	42,60	1,2	1,2	30,6	147
Итого		107,60	26,2	36,6	124,4	941
Всего		162,91	45,9	59,5	183,2	1461

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.