

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	201	12,23	6,83	3,32	39,41	215,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,22	0,22	0,00	11,92	48,54
БАТОН	36	4,66	2,73	1,05	18,69	95,27
ШОКОЛАД	90	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,11	9,78	4,37	70,02	359,52
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,14	7,69	8,99	22,55	202,68
РИС ОТВАРНОЙ	160	7,49	3,37	3,13	35,53	183,67
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	102	30,39	10,61	9,65	33,63	263,75
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,32	0,22	0,00	11,92	48,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,89	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		79,23	25,86	22,30	129,06	821,02
Всего		208,33	35,64	26,67	199,08	1 180,54

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.