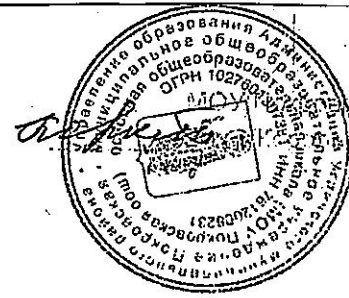


Согласовано



директор
Ирина С.И.

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	18,50	13,1	7,1	64,3	376
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
БАТОН	50	5,94	3,8	1,5	25,7	131
Итого		26,62	17,1	8,6	101,7	555
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,37	7,8	9,9	25,5	222
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,10	7,5	6,8	33,9	226
ГУЛЯШ	100	14,31	7,3	20	7,9	105
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	5,70	0,1	0,1	12,4	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,99	2,5	0,3	16,2	78
ТОРТ БОЯРУШКА	38	24,75				
Итого		80,22	25,2	37,1	95,9	682
Всего		106,84	42,3	45,7	197,6	1237

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.