

Согласовано

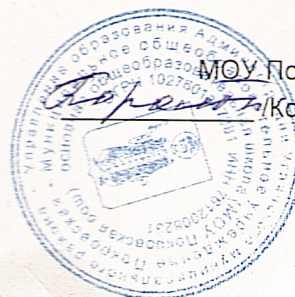
директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	14,84	5,7	5,4	30,3	194
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,07	0,2		11,8	48
БАТОН	36	4,66	2,7	1,1	18,7	95
ШОКОЛАД	20	28,64				
Итого		82,21	11,3	8,9	65,1	391
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,17	7,2	10,1	20,8	203
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	173	15,48	3,8	3,8	24,8	149
РЫБА ЖАРЕНАЯ	97	28,26	7,6	10,2	13,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,43			11,4	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,59	2,8	0,4	18,2	87
Итого		79,92	21,4	24,5	88,8	660
Всего		162,13	32,7	33,4	153,9	1051

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.