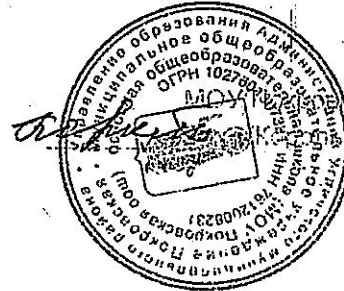


Согласовано


 директор  
 ООШ  
 Ива И.Н.

# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	16,31	5,9	8,2	24,5	196
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,91	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОДЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	60	26,88	11	11,9	14,7	211
ЯБЛОКО	135	18,34	0,5	0,5	13,2	63
Итого		63,44	17,6	20,6	63,9	517
<b>Обед</b>						
БОРЩ С МЯСОМ	250	29,87	8,2	11	22,4	222
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,20	5,5	4,9	25	166
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	86	21,21	9,2	13,3	9,2	193
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	5,43	0,1	0,1	12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		68,39	27	29,8	94,1	753
Всего		131,83	44,6	50,4	158	1270

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Пискунова Л.А.