

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

28 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	17,95	4,88	8,76	21,29	184,39
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,13	0,19	0,00	12,24	49,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	54	14,50	6,14	4,87	22,84	160,56
Итого		34,58	11,21	13,63	56,37	394,66
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,71	6,44	5,77	17,42	147,55
РИС ОТВАРНОЙ	172	13,64	3,10	5,78	32,42	194,04
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	51,40	21,43	15,44	9,12	285,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ "С"	180	15,17	0,16	0,04	18,36	75,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		118,96	35,10	27,56	102,75	825,41
Всего		153,54	46,31	41,19	159,12	1 220,07

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.