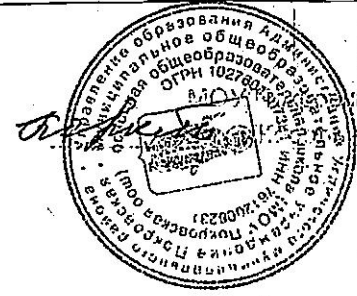


Согласовано



директор
Ирина Сош
ска И.И.

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	109	27,65	7,5	15,8	35,3	313
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
Итого		71,83	14,2	23,1	88,5	624
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	28,70	7,6	9,8	18,5	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	8,34	3,6	1,2	25,2	127
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	85	27,57	10,6	22,7	7,4	147
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,00	0,8	5	4,5	66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,30			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,99	2,5	0,3	16,2	78
Итого		71,90	25,1	39	83,1	655
Всего		143,73	39,3	62,1	171,6	1279

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.