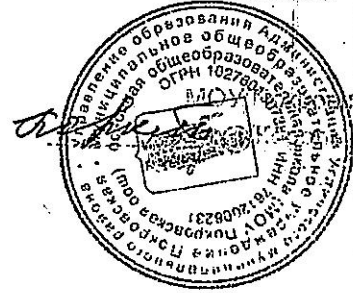


Согласовано


 директор  
 ООШ  
 Иващенко И.Н.

# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	98	33,58	17	14,4	26,1	306
КАКАО С МОЛОКОМ	182	10,54	3,2	3,4	15,9	108
ГРУША	167	40,86	0,7	0,5	17,2	79
Итого		84,97	20,9	18,3	59,2	493
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,28	7,5	11	17,4	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,86	4,4	6,7	28	190
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	74	28,71	13,4	40,2	3,4	142
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАП.	82	2,83	0,8	5,7	3,9	72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОН	180	2,64	0,2		11,6	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		79,99	30,3	64,1	89,7	773
Всего		164,97	51,2	82,4	148,9	1266

Зав. производством (подпись) \_\_\_\_\_ Пискунова Л.А.