

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



# МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

## ОВЗ

| Наименование блюда       | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                          |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                  |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ             | 200   | 13,69      | 5                 | 6,7     | 31,3        | 207                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ          | 176   | 8,07       | 1,9               | 1,9     | 13,9        | 81                            |
| БАТОН                    | 50    | 6,41       | 3,8               | 1,5     | 25,7        | 131                           |
| Итого                    |       | 28,17      | 10,7              | 10,1    | 70,9        | 419                           |
| Обед                     |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250   | 26,48      | 6,6               | 5,3     | 19,2        | 150                           |
| ПЛОВ                     | 200   | 40,98      | 18,2              | 46,3    | 37,7        | 315                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ  | 180   | 2,52       | 0,2               |         | 11,8        | 49                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 55    | 4,62       | 3,6               | 0,5     | 23,3        | 112                           |
| Итого                    |       | 74,59      | 28,6              | 52,1    | 92          | 626                           |
| Всего                    |       | 102,77     | 39,3              | 62,2    | 162,9       | 1045                          |

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Пискунова*

Пискунова Л.А.