

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	123	24,15	6,8	15,8	42,2	337
КАКАО С МОЛОКОМ	179	14,49	4,5	4,8	18,1	134
ЯБЛОКО	100	13,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого		52,23	11,7	21	70,1	518
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,39	6,8	6,9	19,2	165
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	16,82	4,3	8,6	27,9	206
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	99	25,03	13,2	12,2	10,2	217
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /	100	3,16	1,1	5	4,7	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,33			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,81	4,1	0,5	26,1	126
Итого		77,54	29,5	33,2	102,7	841
Всего		129,77	41,2	54,2	172,8	1359

Зав. производством (шеф-повар) _____

Пискунова Л.А.