

Согласовано

директор
МОУ Покровская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	15,44	9,7	15,9	1,8	189
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	9,20	5,1	3,9	20,6	138
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ПЕЧЕНЬЕ	80	27,59	6	7,8	59,5	334
Итого		86,22	23,7	30	97,7	762
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,13	4,7	5,8	13	122
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,20	5,5	6,1	25	177
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	37,60	15	24,3	16,2	343
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,77	3,9	0,5	24,8	120
ЯБЛОКО	72	9,77	0,3	0,3	7	34
Итого		79,05	29,4	37	97,1	840
Всего		165,26	53,1	67	194,8	1602

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.