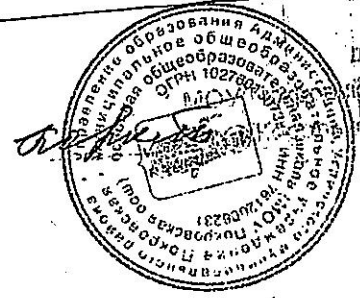


Согласовано



директор
Ирина С.И.
Ирина С.И.

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	21,01	9,3	11,3	36,1	285
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	69	17,00	8,5	6,4	34,3	230
Итого		39,99	18	17,7	82,1	563
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,47	6,1	9,9	12,2	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	14,73	3,9	5,7	25,4	168
РЫБА ЖАРЕНАЯ	76	30,38	10,1	11,8	13,6	200
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	7,29	0,1		13	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,11	2,5	0,3	16,2	78
Итого		81,97	22,7	27,7	80,4	662
Всего		121,97	40,7	45,4	162,5	1225

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.