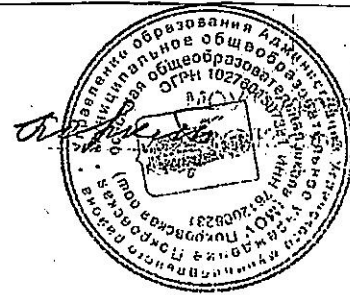


Согласовано



директор  
Школа СОШ  
№14

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,14	5,7	7	28	198
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,21	0,2		12	49
БАТОН	60	7,12	4,5	1,7	30,8	157
Итого		23,47	10,4	8,7	70,8	404
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,34	7,2	10,8	16,7	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,70	3,8	4,5	26,6	162
РЫБА ЖАРЕНАЯ	122	47,39	14,5	10,3	10,9	194
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	16,10	0,5	0,4	20,6	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		108,21	30	26,5	100,2	766
Всего		131,68	40,4	35,2	171	1170

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.