

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от

№ И.Н. Королькова



## МЕНЮ

27 января 2025 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,90	6,32	7,93	30,76	219,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	10,03	2,54	2,58	16,44	99,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	11,73	5,11	3,84	20,56	137,89
Итого		40,66	13,97	14,35	67,76	457,07
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК	252	35,47	6,82	10,30	17,66	191,15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	39,17	8,24	10,46	26,83	234,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	14,19	0,16	0,04	16,62	68,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,79	3,84	0,51	24,59	118,30
ЯБЛОКО	105	17,85	0,42	0,42	10,26	49,22
Итого		111,48	19,48	21,73	95,96	661,39
Всего		152,14	33,45	36,08	163,72	1 118,46

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.