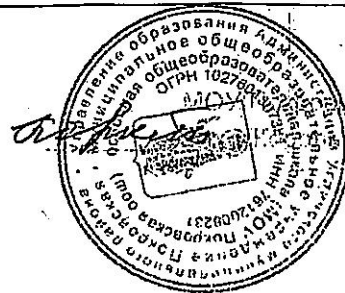


Согласовано



директор  
Ирина Сош  
сва И.И.

## МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	109	15,91	31,2	51,5	5,9	612
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
БАТОН	50	5,94	3,8	1,5	25,7	131
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
Итого		56,03	37,9	55,4	47,6	845
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,91	11,6	11,3	25,5	251
ПЛОВ	200	41,81	19,6	51,5	44,8	379
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	8,45	0,2		13,4	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,6	0,4	17	82
ШОКОЛАД	20	25,00				
Итого		96,29	34	63,2	100,7	768
Всего		152,31	71,9	118,6	148,3	1613

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.