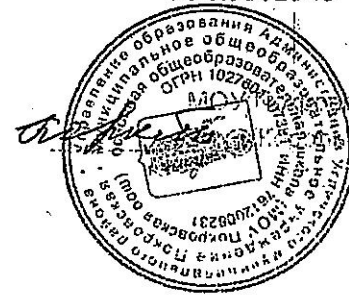


Согласовано


 директор  
 ООО  
 «Сва И Н»

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	127	16,02	4,3	13,5	33,3	270
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,02	0,2		12,8	52
ПЕЧЕНЬЕ	114	26,49	8,6	11,2	85	477
Итого		76,54	15,8	27,1	135,4	853
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК	264	28,25	7,4	11,1	22,7	220
РИС ОТВАРНОЙ	181	9,60	3,1	5,1	32,5	188
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	98	27,51	11,2	18,6	19,7	290
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	6,77	0,2	0,1	17,8	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
ЯБЛОКО	118	16,11	0,5	0,5	11,6	56
Итого		92,92	26,4	35,9	129,7	949
Всего		169,46	42,2	63	265,1	1802

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.