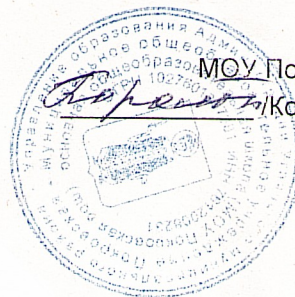


Согласовано

директор

МОУ Покровская ОСШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200	25,76	9,58	11,44	41,76	309,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,48	0,19	0,00	3,17	13,47
БАТОН	47	8,11	4,29	1,66	29,37	149,71
ЙОГУРТ	95	46,29	2,00	7,00	14,00	130,00
Итого		81,65	16,06	20,10	88,30	602,65
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	32,27	14,62	9,96	31,63	274,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	156	12,08	5,91	6,41	37,68	232,11
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	88	36,92	16,51	46,85	8,29	175,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,48	0,19	0,00	3,17	13,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	5,50	3,64	0,48	23,31	112,18
Итого		88,25	40,87	63,70	104,08	808,13
Всего		169,90	56,93	83,80	192,38	1 410,78

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.