

Согласовано



директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	18,58	6,5	12,1	3	149
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,65	0,2		12	49
БАТОН	50	6,41	3,8	1,5	25,7	131
Итого		58,64	13,2	16	45	383
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,21	10,5	10	24,9	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	14,75	5,6	9,6	25,3	209
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	34,52	16	44	9,6	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	10,96	0,2		13,7	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	4	0,5	25,4	122
Итого		90,48	36,3	64,1	98,9	793
Всего		149,12	49,5	80,1	143,9	1176

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.