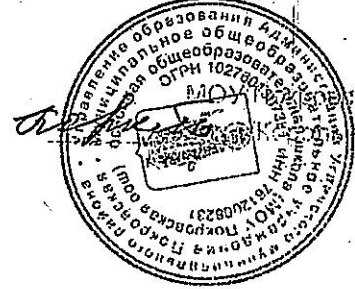


Согласовано



Директор
Казанская ООШ
с/ва И.Н./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ	200	18,10	8,5	11,4	3,7	287
ЧАЙ СО САХАРОМ	180	1,96	0,2		12	49
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	60	27,55	11,6	11,9	20,6	286
БАНАН	149	26,75	2,2	0,7	31,5	142
Итого		74,36	22,5	24	101,8	716
Обед						
КУСОК ОВЕЖИИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	29,82	8	13,5	16,7	221
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	187	7,73	4,9	5,5	31,4	194
КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	84	27,36	12,4	18,4	15,5	275
СОУП ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	54	2,46	1	5,9	5,6	79
ЧАЙ СО САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,04	0,2		12	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	23,4	122
Итого		75,08	30,5	43,8	109,7	941
Всего		149,43	53	67,8	208,5	1657

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.