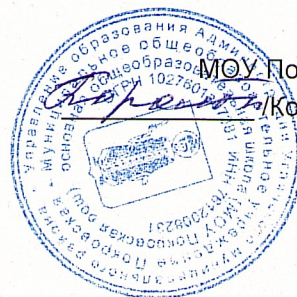


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	19,32	7,7	9,7	30	240	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	54	12,76	6,5	5,4	22	164	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	14,21	3,9	4,2	18	126	
БАНАН	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134	
Итого		78,28	20,2	20	99,4	664	
Обед							
БОРЩ С МЯСОМ	250	30,47	7,3	10,4	15,9	186	
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,08	3,1	3,9	32,5	177	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	101	23,33	11,9	13	8,6	213	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,73	1	0,2	19,8	86	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,14	2,6	0,3	16,4	79	
Итого		83,75	25,9	27,8	93,2	741	
Всего		162,03	46,1	47,8	192,6	1405	

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.