Согласовано

директор

МЕНЮ

26 января 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	102	32,41	14	16,3	36,1	347
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,21	0,2		12	49
ЙОГУРТ	95	23,00	2,7	2,4	4,3	54
МАНДАРИН	89	21,60	0,7	0,2	6,7	34
Итого		79,22	17,6	18,9	59,1	484
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	21,37	5,4	9,7	16,5	174
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	177	13,97	4,1	5	26,3	168
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	103	52,38	21,3	28	17,1	404
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,93	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,59	3	0,4	19,5	94
Итого		94,23	34	43,1	91,5	890
Всего		173,45	51,6	62	150,6	1374

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.