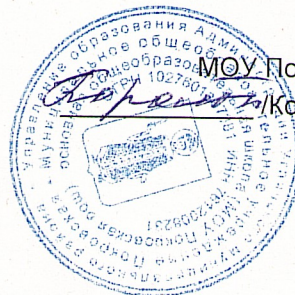


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ	110	37,69	12,3	16	53,3	408
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
КАКАО С МОЛОКОМ	180	22,03	5,8	6,2	20,9	165
Итого		91,72	20,8	24,6	78,5	627
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,82	11,3	5,8	24,5	196
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	176	9,76	5,7	4,7	36,5	211
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	102	33,74	15,8	38,6	8,9	122
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ С ВИТ "С"	180	10,03	0,2		14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,51	3,6	0,5	23,3	112
Итого		82,86	36,6	49,6	107,3	699
Всего		174,58	57,4	74,2	185,8	1326

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.