

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,44	9,09	10,50	34,35	269,14
ЙОГУРТ	95	36,27	2,00	7,00	14,00	130,00
ПЕЧЕНЬЕ	30	11,25	4,00	4,00	30,00	162,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,24	0,19	0,00	11,48	46,64
БАТОН	30	4,26	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		79,46	17,53	22,37	105,25	686,38
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	32,28	5,99	10,47	14,34	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	16,91	3,49	6,02	22,77	159,72
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	36,29	13,74	11,12	18,83	230,83
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	0,00	0,00	16,00	67,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,93	0,00	0,00	10,00	65,00
Итого		91,07	23,22	27,61	81,94	698,55
Всего		170,54	40,75	49,98	187,19	1 384,93

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.