

Согласовано



директор
ОУ Покровская ООШ
/Королькова И.Н./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	22,12	7,9	10,5	32,9	258
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,62	0,2		11,7	48
БАТОН	67	8,55	5	1,9	34,3	175
Итого		32,30	13,1	12,4	78,9	481
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	28,17	7,4	8,9	19,5	187
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	188	18,62	4,6	6,2	27,2	183
РЫБА ЖАРЕНАЯ	96	48,20	11,7	10,2	10,2	179
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	1,44			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,03	3,6	0,5	23,3	112
Итого		99,45	27,3	25,8	91,5	706
Всего		131,75	40,4	38,2	170,4	1187

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.