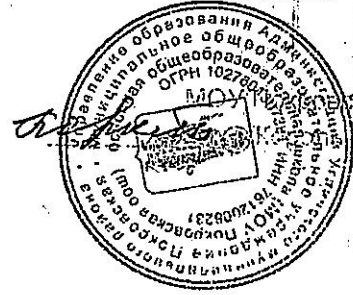


Согласовано



директор
Школы ООШ
И.Н.И.

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	
Завтрак						
Сырники из творога	124	49,71	26,9	21,7	34,8	446
Кофейный напиток	180	13,29	4,1	4,5	18,4	131
Банан	170	26,25	2,2	0,7	30,9	147
Итого		89,25	33,2	26,9	84,1	718
Обед						
Мундштос с макаронными изделиями и овощами	1200	23,23	10,4	13,6	20	244
Пюре овощной	200	27,26	12,9	32,6	35	271
Компот из свежих ягод	180	5,75	0,1	0,1	16,2	67
Квас из пшеницы	170	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Пюре картофельное	120	17,66	0,5	0,5	12,7	51
Пюре картофельное		79,35	28,5	47,4	118,6	371
Всего		168,60	61,7	74,3	97,7	604

Составлено по рецептам (шеф-повар)

Пискунова Л.А.