

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	115	39,71	19,6	15,8	34,4	361
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
Итого		41,70	19,8	15,8	45,9	408
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,02	6,5	10,7	14,4	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	8,17	4,9	5,2	31,2	191
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	84	41,97	18,1	24,2	17,9	360
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	4,89	0,2		0,7	4
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	4,02	0,1		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,89	4	0,5	25,4	122
БАНАН	125	19,43	1,3	0,4	17,8	82
Итого		111,39	35,1	41	119,2	988
Всего		153,09	54,9	56,8	165,1	1396

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.