

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	155	26,03	6,00	3,00	34,00	192,00
ЙОГУРТ	95	33,68	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,97	8,00	5,00	17,00	186,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,86	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		80,69	17,00	16,00	87,00	649,00
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	12,75	1,00	0,00	3,00	15,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	44,88	2,70	4,70	8,60	89,20
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	36,80	7,00	5,70	8,90	118,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,91	3,20	6,80	21,90	163,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	14,99	0,20	0,00	35,40	142,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,30	0,20	9,90	46,00
Итого		140,48	15,40	17,40	87,70	574,10
Всего		221,17	32,40	33,40	174,70	1 223,10

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.