

Согласовано



директор
Искра СОШ
Искра И.Н.

МЕНЮ

25 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	161	59,38	29,6	22,7	31	450
КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,66	4,6	4,7	19,3	139
Итого		75,04	34,2	27,4	50,3	589
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	32,46	8,8	6,9	16,1	160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,68	5,6	6,8	25,7	186
ГУЛЯШ	100	26,99	12,5	35,1	7,1	137
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	180	17,20	0,5	0,1	17,8	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	4,94	4,2	0,6	26,8	129
Итого		91,28	31,6	49,5	93,5	688
Всего		166,32	65,8	76,9	143,8	1277

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.