



директор
И.Н.И.

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	142	57,69	31,7	20,9	37,9	469
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,31	3,7	3,7	18,8	124
Итого		69,99	35,4	24,6	56,7	593
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	20,87	5,8	8,5	18,1	173
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,60	3	4,4	32	180
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	85	42,61	16,2	20,6	11,7	297
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	3,15	0,2		0,6	3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	6,56	0,1		13,8	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5,85	5	0,7	31,8	153
Итого		88,65	30,3	34,2	108	863
Всего		158,64	65,7	58,8	164,7	1456

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.