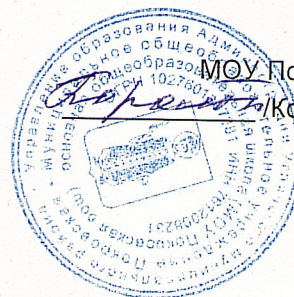


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

ОВЗ

| Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | 200   | 26,55         | 7,8               | 12,1    | 33          | 272                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 180   | 2,00          | 0,2               |         | 12,5        | 51                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50    | 6,41          | 3,8               | 1,5     | 25,7        | 131                                 |
| ТОРТ БОЯРУШКА               | 76    | 33,00         |                   |         |             |                                     |
| Итого                       |       | 67,96         | 11,8              | 13,6    | 71,2        | 454                                 |
| Обед                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ    | 250   | 24,06         | 6,5               | 5,2     | 16,5        | 139                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 173   | 19,72         | 3,8               | 8,3     | 25,4        | 191                                 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ   | 89    | 34,10         | 15,6              | 42,9    | 6,1         | 189                                 |
| СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ      | 49    | 2,10          | 0,8               | 5       | 4,7         | 66                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 180   | 2,00          | 0,2               |         | 12,5        | 51                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 55    | 4,62          | 3,6               | 0,5     | 23,3        | 112                                 |
| Итого                       |       | 86,59         | 30,5              | 61,9    | 88,5        | 748                                 |
| Всего                       |       | 154,55        | 42,3              | 75,5    | 159,7       | 1202                                |

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Пискунова*

Пискунова Л.А.