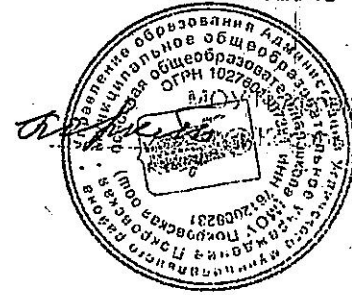


Согласовано


 директор
 ООО
 «СИАИ»

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	110	44,37	24,3	21,8	47,6	485
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,91	0,2		11,5	47
Итого		46,28	24,5	21,8	59,1	532
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,41	7,5	11	20,5	212
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,30	4,9	4	31,2	181
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	76	30,22	12,8	19	17,9	292
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	51	1,73	0,9	5,6	4,9	73
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,80	0,1	0,1	13,8	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,57	3,9	0,5	24,8	120
Итого		77,03	30,1	40,2	113,1	935
Всего		123,31	54,6	62	172,2	1467

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.