

Согласовано



директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	136	58,57	27,7	20,8	33,2	434
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	18,94	5	5,1	20,6	150
Итого		77,51	32,7	25,9	53,8	584
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,70	6,7	10,4	17,2	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	179	7,22	4,9	3,2	30,7	172
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	28,35	13,8	9,3	5,2	175
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,22	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	3,67	4,4	0,6	28,3	136
Итого		68,16	30	23,5	93,2	720
Всего		145,67	62,7	49,4	147	1304

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.