

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	207	23,56	7,7	11,3	32,8	264
КАКАО С МОЛОКОМ	187	17,40	4,8	5	19,1	141
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	63	11,50	6,4	4,9	25,7	172
Итого		52,45	18,9	21,2	77,6	577
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	22,27	9,5	12,5	15,4	211
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	164	15,14	3	7,5	18,1	152
МЯСО ТУШЕНОЕ	80	33,88	15	45,9	4,8	167
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	5,85	0,3		0,8	5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	4,57	0,1	0,1	14,6	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,89	4	0,5	25,4	122
Итого		86,60	31,9	66,5	79,1	717
Всего		139,06	50,8	87,7	156,7	1294

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.