Согласовано

директор

МЕНЮ

24 января 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,58	6,3	8,1	30,1	220
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,25	0,2		12,5	51
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	75	29,05	12,2	12,5	20,6	244
Итого		46,88	18,7	20,6	63,2	515
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	248	22,34	5,7	9,4	19,7	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,79	4,9	4,6	30,7	184
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	87	41,28	17,4	22,2	17,6	339
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,28	1,1	5	6,6	76
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	5,29	0,1		13,5	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	4,10	3,5	0,5	22,3	107
МАНДАРИН	111	27,00	0,9	0,2	8,3	42
Итого		109,06	33,6	41,9	118,7	988
Всего		155,94	52,3	62,5	181,9	1503

Зав. производством (шеф-повар) Пискунова Л.А.