

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

ОВ3,7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,53	8,59	11,08	37,28	283,35
ЙОГУРТ	86	29,09	2,42	2,16	3,90	48,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,11	0,19	0,00	11,85	48,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	13,93	1,75	13,38	11,95	175,30
Итого		71,66	12,95	26,62	64,98	555,60
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	38,45	8,18	10,99	21,36	218,15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	196	42,42	9,32	11,99	26,74	252,11
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	6,18	0,58	0,04	1,23	7,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,11	0,19	0,00	11,85	48,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,74	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		92,91	21,25	23,42	80,26	617,76
Всего		164,57	34,20	50,04	145,24	1 173,36

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.