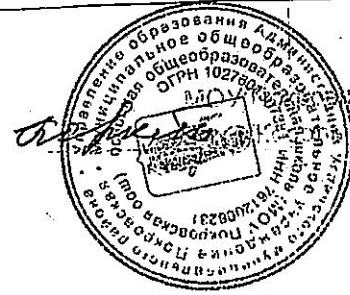


Согласовано



директор
Ирина Ю.И.
Иванова И.Н.

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	201	24,85	10,3	10,2	36,9	281
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,17	0,2		12,5	51
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	62	11,94	6,4	4,9	25,7	172
Итого		38,95	16,9	15,1	75,1	504
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,70	7,4	10,6	19,7	203
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,09	5,4	3,5	24,6	151
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	89	30,02	14,3	40,7	6,8	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57			12,1	48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	2,80	0,2		0,5	3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,66	4,8	0,6	30,7	148
Итого		74,83	32,1	55,4	94,4	704
Всего		113,78	49	70,5	169,5	1208

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.