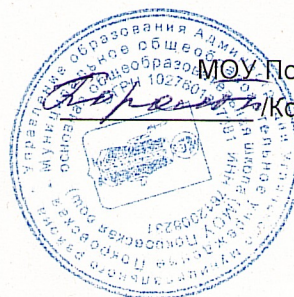


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	21,38	7,6	9,7	35,7	261
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	15,01	4	4,1	19,3	130
БАТОН	50	6,41	3,8	1,5	25,7	131
Итого		42,80	15,4	15,3	80,7	522
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	31,20	8,2	10,5	22,3	217
ПЛОВ	200	37,94	16	41,7	34,6	294
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,46			12,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,51	3,6	0,5	23,3	112
Итого		76,12	27,8	52,7	92,3	671
Всего		118,92	43,2	68	173	1193

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.