

Согласовано

директор
МОУ Покровская ООШ
/Королькова И.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,81	8,00	10,00	40,00	289,00
ЙОГУРТ	95	38,15	1,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,84	1,00	0,00	10,00	52,00
Итого		66,98	10,00	17,00	79,00	531,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	19,20	0,00	0,00	1,00	8,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	32,26	6,00	5,00	22,00	167,00
ПЛОВ	155	32,35	21,00	20,00	51,00	474,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,34	0,00	0,00	31,00	124,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	62,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,45	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		95,75	30,00	26,00	125,00	916,00
Всего		162,73	40,00	43,00	204,00	1 447,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.