

Согласовано

директор

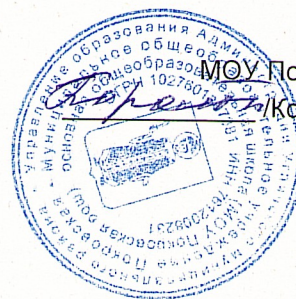
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	106	45,48	22,2	20,6	38,4	431
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
БАНАН	200	45,71	3	1	42	192
Итого		93,18	25,4	21,6	91,9	670
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	23,68	10,2	9,6	21,8	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,02	5,5	7	25	185
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	101	34,89	14,4	21,4	9,2	287
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	3,86	0,2		0,6	3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	6,40	5,3	0,7	33,9	163
Итого		74,84	35,8	38,7	102	900
Всего		168,02	61,2	60,3	193,9	1570

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.